

Vendredi 1^{er} décembre

Pâte fimo maison

Les p'tits
ateliers


guideez
découvre en t'amusant !



Matériel

Il te faut :

- 1 verre d'eau
- 1 verre de bicarbonate alimentaire
- 1 verre de fécule de maïs
- Une casserole en inox

À toi de jouer !

- Mélange le bicarbonate et la fécule de maïs dans la casserole.
- Ajoute de l'eau et mélange à nouveau !
- Tu obtiens un mélange blanc et liquide très lisse. Demande de l'aide à un adulte pour mettre à chauffer à feu doux quelques minutes, jusqu'à ce que la pâte se détache des parois.
- Laisse refroidir quelques instants.
- Et c'est parti ! Tu peux utiliser des moules à gâteaux mais aussi des pâtes alphabet pour y écrire des petits mots !
- Demande à un adulte de placer tes œuvres d'art sur une feuille de papier sulfurisé au four quelques minutes à 175°C. Tu peux aussi le laisser sécher à l'air libre si tu es moins pressé !





Le sais-tu ?



On peut manger le bicarbonate de soude alimentaire. On l'utilise par exemple dans certaines recettes de pain d'épice ou comme levure pour faire gonfler son gâteau. Le bicarbonate de soude ne provoque pas d'allergie. Il est également très bon pour la digestion !



www.guideez.com